**السؤال الأول:(الزمن ساعة / ٤٠ درجة)**

**I- ضع علامه صح أو خطأ:**

1. **يعتبر فيتامين Bمكون أساسي للخضاب الملون الموجود فى الشبكية. أ- √ ب-×**
2. **الكالسيوم من العناصر المعدنيه قليله المقدار. أ- √ ب-×**
3. **يبدأ هضم الكربوهيدرات في الفم بواسطة إنزيم الأميليز اللعابي. أ- √ ب-×**
4. **يقوم هرمون الجلوكاجون بتخفيض سكر الدم وذلك بزيادة معدل الإستفادة منه. أ- √ ب-×**
5. **يعرف فيتامين K بأنه العامل المضاد للنزيف . أ- √ ب-×**

**II- أختر الأجابة الصحيحه مما يأتي:**

1. **يتكون سكر السكروز من**

**أ-جلوكوز و فركتوز ب- جلوكوز و جلاكتوز ج- 2 فركتوز**

1. **الدهون تمتص إلي الجهاز**

**أ-الجهاز اللمفاوي ب- الدم ج- سؤال الجسم**

1. **الجلد هو المصدر الأساسي لفيتامين**

**أ-A ب- B ج- D**

1. **من أمثله الحموض الأمينية الأساسيه**

**أ-اللوسين ب- الأنين ج- الجلوتامين**

1. **يتحكم في تنظيم سكر الدم**

**أ-البرولاكتين ب- الأستروجين ج- الأنسولين**

1. **تحتوي الحموض الدهنيه قصيرة السلسله علي**

**أ-8-12 ذرة كربون ب- 4-6 ذرات كربون ج- 10-15 ذرة كربون**

1. **يحتاج هرمون الثيروكسين في استقلابه إلي عنصر**

**أ- اليود ب- الحديد ج- الفسفور**

1. **البروتينات التامه تحتوي علي**

**أ-أحماض أمينيه أساسيه ب- فيتامين A ج- الدهون**

1. **من أمثله الفيتامينات الواقية من فقر الدم**

**أ-فيتامين D ب- فيتامين C ج-الفولات**

1. **البتاكاروتين تعتبر مصدر لقيتامين**

**أ-A ب- D ج-C**

1. **يبدأ هضم البروتينات في المعده بواسطه أنزيم**

**أ- الببسين ب- الأميلبز ج- الليبيز**

1. **يطلق علي فيتامين E فيتامين مضاد**

**أ-للعقم ب- لين العظام ج- العشي الليلي**

1. **مرض البري بري ينتج نتيجة نقص فيتامين**

**أ-B1 ب- C ج- K**

1. **المصادر الغذائيه لفيتامين c هي**

**أ-مصادر نباتيه فقط ب- مصادر حيوانيه فقط ج- الأثنان معا**

1. **يدخل في تركيب الهيموجلوبين عنصر**

**أ-اليود ب- الماغنيسيوم ج- الحديد**

**السؤال الثاني:(الزمن ساعة / ٤٠ درجة)**

**اختر الأجابة الصحيحة مما يأتى:**

**21- يجب تناول --------- لمرضى تشمع الكبد المصابين بدوالى المرئ**

**ا) الحمضيات ب) الأغذية قليلة الصلابة ج) الفواكه ذات القشرة السميكة**

**22- يوصى بأنقاص كمية -------- فى المرحلة الأولى لمرضى زراعه الكلى**

**ٱ) الكالسيوم ب) الصوديوم ج) الفسفور**

**23- النظام --------- هو الخطوة الأولى للسيطرة على مرض السكرى**

 **ٱ) الرياضى ب) الغذائى ج) الدوائى**

**24- يجب الأقلال من الأطعمه المحتوية على -------- لمرضى السكر المصابين بارتفاع فى ضغط الدم**

 **ٱ) مخلآلات ب) البان خالية الدسم ج) بهارات**

**25- تخفض كمية --------- فى الغذاء المقدم لمرضى الفشل الكبدى على حسب مستوى أمونيا الدم**

**ا) الكربوهيدرات ب) الدهون ج) البروتينات**

**26- يتصف الفشل الكلوى الحاد بــ**

**ا) نقص فى انتاج الهرمونات ب) نقص فى كمية البوتاسيوم فى الدم ج) نقص فجائى فى معدل ترشيح الكلية**

**27- طريقة تستخدم لأطعام المريض تقدم فيها الأطعمة ٳما سائلة أو تحولت للحالة السائلة**

1. **التغذية المعوية ب) التغذية عن طريق الفم ج) التغذية بالحقن**
2. **يتم ٳعطاء -------- لمرضى الفشل الكلوى المزمن المصابين بفقر الدم عن طريق الفم أو الحقن**

 **ٱ) الكالسيوم ب) الحديد ج) الفوسفور**

**29- يعطى مريض التهاب الكبد الحاد غذاء عالى**

 **ٱ) البروتين والدهون ب) البروتين و الكبربوهيدرات ج) الكربوهيدرات و الدهون**

**30- يفضل تجنب تناول اللحوم ------- فى وجبات الطعام المقدمة لمرضى السكر**

 **ٱ) المعلبة ب) البيضاء ج) المسلوقة**

**31- يعتبر الشخص مصاب بمرض السكرى ٳذا تعدت نسبة الجلوكوز ------- فى الدم**

 **ﭐ)٨٠- ١20 ملجم/ ١٠٠مللتر ب)١٠٠-١٢٥ ملجم/١٠٠مللتر ج) ١٤٠-٢٠٠ ملجم/١٠٠مللتر 32- يفضل أستخدام التغذية -------- فى حالات الغيبوبة و فقدان القدرة على تناول الطعام**

 **ﭐ) الأنبوبية ب) بالحقن ج) عن طريق الفم**

**33- حالة مرضية يحدث فيها تراكم السوائل فى تجويف البطن بسبب زيادة الضغط فى الدورة البابية و نقص الألبومين**

1. **دوالى المرئ ب) الفشل الكبدى ج) الاستسقاء**

**34- من الأعراض السريرية لمرضى المرحلة الأخيرة من الفشل الكلوى المزمن**

1. **فرط يوريا الدم ب) ارتفاع نسبة الكرياتينين بالدم ج) كل ما سبق**

**35-اﻹنسولين متوسط المفعول يبدأ مفعولة بعد**

1. **نصف ساعة ب) ساعتين ج) ٤ ساعات**

**36- هرمون تنتجه الكلية يلعب دورا اساسيا فى تصنيع كرات الدم الحمراء**

1. **اﻹنسولين ب) الجلوكاجون ج) اﻹريثروبويتين**

**37- تشمل أغذية المستشفيات**

1. **الغذاء الاعتيادى ب) الغذاءالمعدل ج) كل ما سبق**

**38- من موانع التغذية المعوية**

 **أ)عدم مقدرة المريض تناول الطعام ب) الأسهال الشديد ج) نقص نسبة الألبومين فى الدم**

**39- من أهم أعراض التهاب الكلية الحاد**

1. **وجود دم فى البول ب) ٳنخفاض ضغط الدم ج) فقد البروتين فى البول**

**40- من أهداف الرعاية الغذائية لمرضى الفشل الكلوى المزمن الحد من ارتفاع نسبة اليوريا فى الدم من خلال تحديد**

 **نسبة -------- فى الغذاء**

1. **الألياف ب) الدهون غير المشبعة ج) البروتين**

**مع تمنياتنا بالنجاح و التوفيق**